

Have a baby 0–18 months old?

When

Wednesdays beginning September 30
10:30 a.m. – 12 p.m.

Where

861 Auto Center Drive
Palmdale, CA 93551

FREE Bilingual Postpartum Classes

Join our FREE 12-week program to build confidence, learn new skills, and get support for you and your baby during their first 18 months.

Receive weekly education, encouragement, and connection with other parents while learning practical skills to care for your baby.

Topics Include:

- Baby Signs® instruction with a certified instructor (weeks 1-6)
- Infant massage with a certified practitioner (weeks 7-10)
- Lactation and infant feeding support (weeks 11-12), and available one-on-one appointments with a doula and registered nurse

Participants Receive:

-  Registration and attendance incentives
-  Diapers and baby wipes at every session
-  Transportation assistance (when needed)
-  Graduation gifts upon program completion

Register Today!

Scan the QR Code or visit:
<https://tinyurl.com/Child-FRC>



Questions?

(661) 436-0100
PalmdaleFRC@Sycamores.org

*Can't attend in person?
Join us on Zoom.*



Sycamores
a better life

sycamores.org

¿Tiene un bebé de 0 a 18 meses?

Fecha

Los miércoles, a partir del 30 de septiembre, de 10:30 a. m. a 12:00 p. m.

Lugar

861 Auto Center Drive
Palmdale, CA 93551

Clases de Posparto Bilingües Gratuitas

Acompáñenos en nuestro programa gratuito de 12 semanas para fortalecer su confianza, aprender nuevas habilidades y recibir apoyo para usted y su bebé durante sus primeros 18 meses.

Reciba educación, apoyo y la oportunidad de conectarse con otros padres cada semana, mientras aprende habilidades prácticas para cuidar a su bebé.

Los Temas Incluyen:

- Instrucción en Baby Signs® con un instructor certificado (las semanas 1 a 6)
- Masaje infantil con una especialista certificada (las semanas 7 a 10)
- Apoyo en lactancia y alimentación del bebé (las semanas 11 y 12), y citas individuales disponibles con una doula y una enfermera titulada

Los Participantes Recibirán:

-  Incentivos por inscribirse y asistir
-  Pañales y toallitas húmedas para bebés en cada sesión
-  Asistencia con transportación (cuando sea necesario)
-  Regalos de graduación al completar el programa

¡Regístrese Hoy!

Escanee el código QR
o visite el sitio:
<https://tinyurl.com/Ninez-FRC>



¿Tiene Preguntas?

(661) 436-0100
PalmdaleFRC@Sycamores.org

*¿No puede asistir en persona?
Acompáñenos por Zoom.*



Sycamores
a better life

sycamores.org