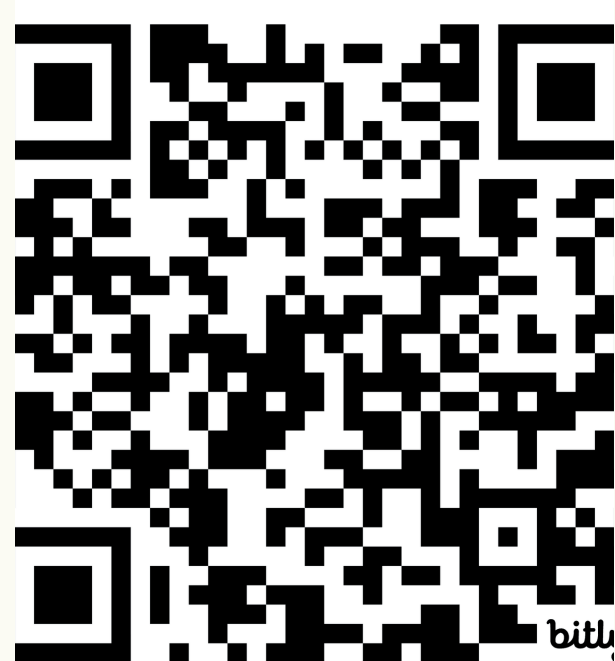


Support Persons
Welcome!

The Wellness Program Presents...

Bump to Baby

Snacks, gift cards, diapers, and personal care items will be given to participants during each class!



Register here!

Prepare your body, mind, and confidence for birth and postpartum with classes in English and Spanish on:

March
12

Diabetes and Pregnancy
11am-1pm
LAGMC Room #A3C127

March
19

Hypertension, Pre-eclampsia, & Eclampsia
11am-1pm
LAGMC Room #A3C127

March
26

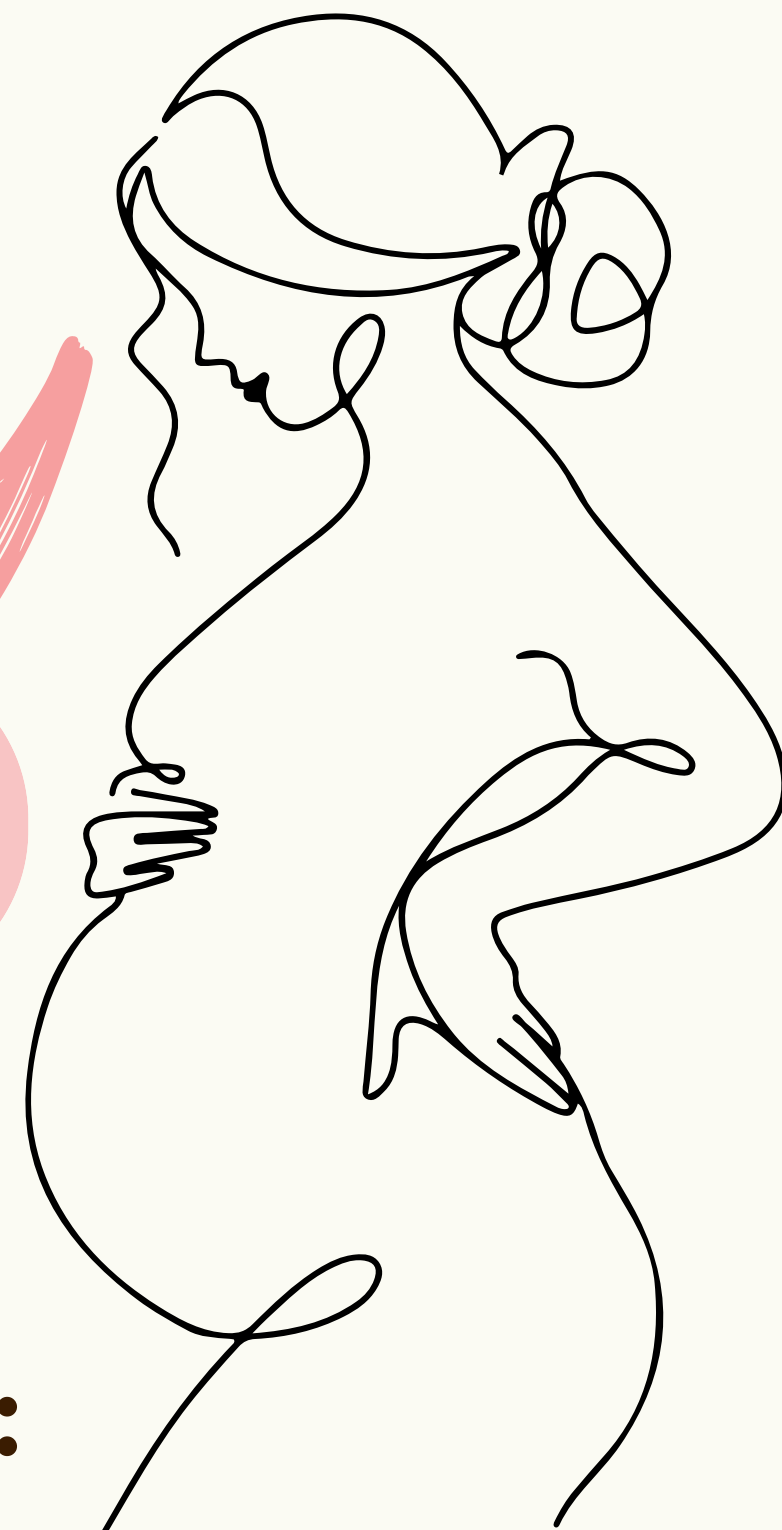
Birth Plans: Labor, Delivery, & C-Sections
11am-1pm
LAGMC Room #A3C127

April
2

Medications and Vaccinations
11am-1pm
LAGMC Room #A3C127

April
9

Breastfeeding
11am-1pm
LAGMC Room #A3C127



Mama Magic Celebration April 18th

¡Sus personas de apoyo
son bienvenidas!

El Programa de Bienestar Presenta...

Barriguita a Bebe

¡Se entregarán algo para picar, tarjetas de regalo, pañales y artículos de cuidado personal a los participantes durante cada clase!



¡Regístrate aquí!

Prepara su cuerpo, mente y confianza
para el parto y el posparto con clases
en Inglés y Español sobre:



**Marzo
12**

Diabetes y Embarazo
11am-1pm
Salón: A3C127 del LAGMC

**Marzo
19**

Hipertensión, Preeclampsia y Eclampsia
11am-1pm
Salón: A3C127 del LAGMC

**Marzo
26**

Planes de parto: Trabajo de Parto, Parto y Cesáreas
11am-1pm
Salón: A3C127 del LAGMC

**Abril
2**

Medicamentos y Vacunas
11am-1pm
Salón: A3C127 del LAGMC

**Abril
9**

Amamantamiento
11am-1pm
Salón: A3C127 del LAGMC

Celebración de la Magia de Mamá el 18 de Abril