



Mantenga su boca sana:

- ✓ Cepílese los dientes dos veces al día
- ✓ Use pasta dental con flúor
- ✓ Use hilo dental a diario
- ✓ Elija alimentos y bebidas saludables
- ✓ Visite a su dentista con frecuencia

¿No tiene un dentista?

- Llame al **2-1-1** o escanee el código QR al derecho para encontrar un dentista gratuito o de bajo costo en el condado de Los Ángeles
- Comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales del condado de Los Ángeles al **1-866-613-3777** para ver si califica para Medi-Cal
- Visite Medi-Cal Dental en smilecalifornia.org o llame al **1-800-322-6384** para encontrar un dentista cerca de usted
- Para más información, visite ph.lacounty.gov/ohp

