



Rooting For Better Health



## Participate in our project!

- Help us learn more about **the experiences of parents and their babies** during pregnancy and after birth.
- Through a drop of saliva we've discovered that **cortisol** (a hormone) **during pregnancy** can influence a **baby's development** after birth.
- Your participation in this project will help us explore how **experiences during pregnancy** can help the next generation **live a healthier life**.



Scan the QR code to learn more about us

To sign up or learn more contact:  
(562) 285-7074 or [prohealth@csulb.edu](mailto:prohealth@csulb.edu)  
or visit [www.bit.ly/Interest-RFBH](http://www.bit.ly/Interest-RFBH)

## Eligibility

- Pregnant; between 10 to 24 weeks
- 18 years of age or older

## Benefits

- Mothers can get up to \$100 in gift cards, and Fathers' can get up to \$60 by the end of the study.

## About Us

The PRO-Health research team at California State University, Long Beach aims to improve the lives of underserved populations and reduce health disparities.



## ¡Participe en nuestro proyecto!

- Ayúdenos a aprender más sobre **las experiencias de los padres y sus bebés** durante el embarazo y después del parto.
- A través de una gota de saliva descubrimos que el **cortisol** (una hormona) **durante el embarazo** puede influir en el **desarrollo del bebé** tras el nacimiento.
- Su participación en el proyecto nos ayudará a entender cómo **las experiencias durante el embarazo** pueden ayudar a la próxima generación a **vivir una vida más saludable**.



Escanee el código QR para aprender más sobre nosotros

Para inscribirse y obtener más información, contáctanos:  
(562) 285-7074 o [prohealth@csulb.edu](mailto:prohealth@csulb.edu)  
o visite [www.bit.ly/Interest-RFBH](http://www.bit.ly/Interest-RFBH)

## Elegibilidad

- Entre 10 a 24 semanas de embarazo
- 18 años de edad o más

## Beneficios

- Las madres pueden obtener hasta \$100 en tarjetas de regalo y los padres pueden obtener hasta \$60 al final del estudio.

## Sobre Nosotros

El equipo de PRO-Health de la Universidad Estatal de California en Long Beach tiene el propósito de mejorar las vidas de las poblaciones desatendidas y reducir las disparidades de salud.