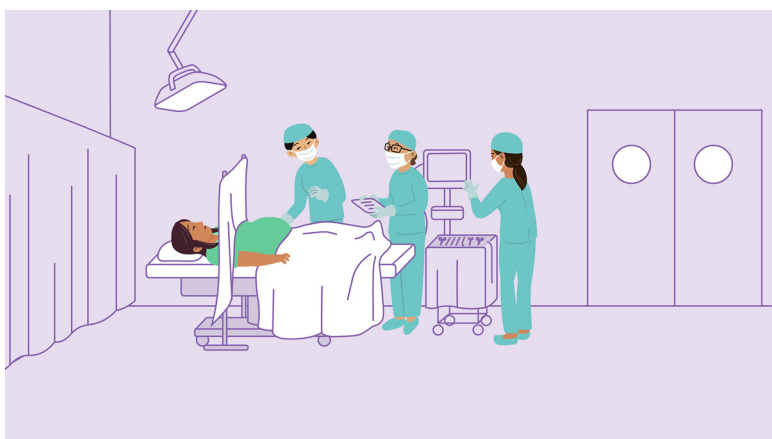


چگونه احتمال انجام سزارین را کاهش دهید



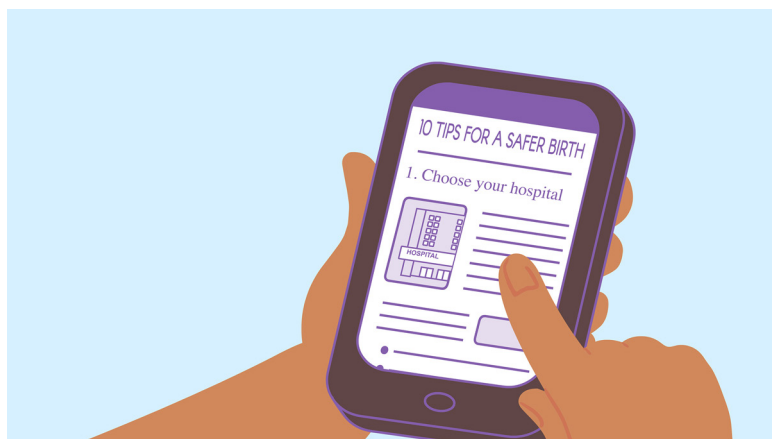
آیا میدانید که ؟

در اکثر موارد انجام عمل سزارین میتواند ضروری و نجات دهنده باشد. اما از انجام خیلی از سزارین ها میتوان اجتناب کرد.



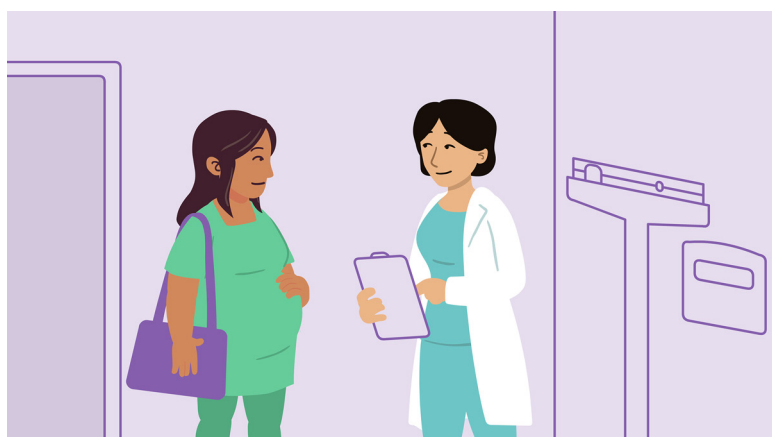
سزارین یک عمل جراحی بزرگ است

انجام سزارین به معنی امکان بروز عوارض جانبی مانند عفونت و خونریزی شدید است. همچنین مدت زیادی طول میکشد تا مادر بهبودی حاصل کند.



خود را آگاه کنید

از دکتر یا پرستار خود بپرسید که چگونه میتوانید شانس انجام عمل سزارین را کاهش دهید، مگر اینکه واقعا ضرورت داشته باشد.



با پزشک خود مشورت کنید

نظر شما مهم است! به پزشک خود اطلاع دهید که فقط در صورت نیاز عمل سزارین انجام میدهید.

زایمان من مهم است

MyBirthMatters.org



California
Health Care
Foundation



Consumer
Reports™



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative