

# چگونه احتمال انجام عمل سزارین را کاهش دهید



## آیا میدانید که؟

آیا میدانید که در حال حاضر بیمارستانها عملهای سزارین بیشتری نسبت به قبل انجام میدهند؟ بیایید فرض کنیم بارداری سالمی دارید.



در یک بیمارستان احتمال  
انجام سزارین شما  
2 در 10

در بیمارستان دیگری  
3 در 10



و در بیمارستان دیگری  
میتواند در حد  
5 در 10 باشد



## دلیل تفاوتها چیست؟

در برخی انجام سزارین ضروری است. اما بعضی از بیمارستانها زودتر برای انجام سزارین اقدام میکنند، حتی در زمانی که میتوانند از انجام آن اجتناب کنند. این موضوع به این دلیل اهمیت دارد که احتمال عوارض جانبی مانند عفونت و خونریزی شدید وجود دارد. سزارین عمل جراحی بزرگی است و برای بهبود مادر مدت زیادی طول میکشد.

## این زایمان شما است

با پزشک خود، پرستار، ماما و افراد خانواده صحبت کنید. به آنها اطلاع دهید که فقط در صورت نیاز مبرم سزارین انجام میدهید. در مورد همکاری برای کم کردن احتمال انجام سزارین سوال کنید.



## نظر شما مهم است.

با اقدام به موقع میتوانید برای خود و نوزادتان مؤثر باشید. خود را آگاه کنید. و با گروه خود صحبت کنید. برای اطلاعات بیشتر به [MyBirthMatters.org](https://MyBirthMatters.org) مراجعه نمایید.