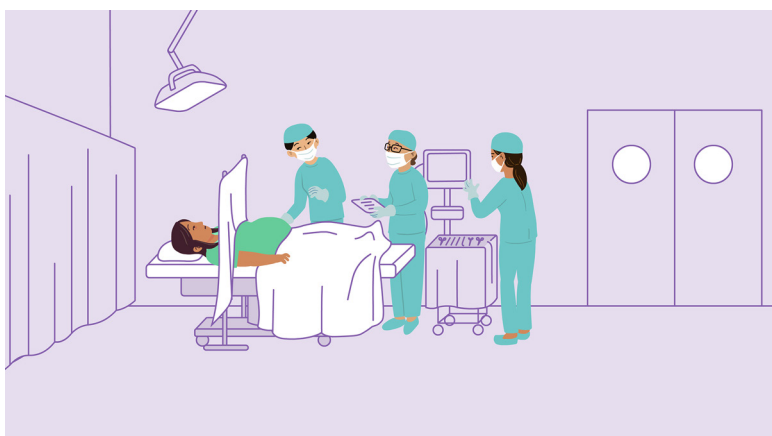


# چگونه احتمال انجام سزارین را کاهش دهید



## آیا میدانید که ؟

در اکثر موارد انجام عمل سزارین میتواند ضروری و نجات دهنده باشد. اما از انجام خیلی از سزارین ها میتوان اجتناب کرد.



## سزارین یک عمل جراحی بزرگ است

انجام سزارین به معنی امکان بروز عوارض جانبی مانند عفونت و خونریزی شدید است. همچنین مدت زیادی طول میکشد تا مادر بهبودی حاصل کند.



## خود را آگاه کنید

از دکتر یا پرستار خود بپرسید که چگونه میتوانید شانس انجام عمل سزارین را کاهش دهید، مگر اینکه واقعا ضرورت داشته باشد.



## با پزشک خود مشورت کنید

نظر شما مهم است! به پزشک خود اطلاع دهید که فقط در صورت نیاز عمل سزارین انجام میدهید.

زایمان من مهم است

MyBirthMatters.org

