



TOPLINE MESSAGES – MENSAJES PRINCIPALES

The vaccine is widely available and free – vaccines are available at no cost to everyone age 5 and older living in the United States, no matter your immigration or health insurance status.

La vacuna está ampliamente disponible y es gratuita. Las vacunas están disponibles sin costo para todas las personas mayores de 5 años que vivan en los Estados Unidos, sin importar su estado migratorio o seguro médico.

Unvaccinated people are at high risk from the Omicron variant. Vaccines help prevent severe disease, hospitalization, and death from COVID. Being boosted offers the most protection.

Las personas no vacunadas corren más riesgo por la variante ómicron. Las vacunas ayudan a prevenir la enfermedad grave, hospitalización y muerte por el COVID. Ponerse una dosis de refuerzo ofrece la mejor protección.

Unvaccinated people are 9 times more likely to be hospitalized from COVID than people who have been vaccinated.

Las personas no vacunadas tienen 9 veces más probabilidades de ser hospitalizadas por el COVID que las personas que están vacunadas.

COVID is dangerous – The virus can cause severe disease, hospitalization, or death. Vaccines offer you the best protection from the worst outcomes from COVID.

El COVID es peligroso. El virus puede causar enfermedad grave, hospitalización o muerte. Las vacunas le ofrecen la mejor protección contra las peores alternativas del COVID.

Vaccination lowers risk of variants emerging –The more unvaccinated people there are, the greater the chance COVID has to spread and mutate into more contagious variants that cause severe disease. COVID vaccines are our best defense against current variants.

Las vacunas reducen el riesgo de nuevas variantes. Cuantas menos personas se vacunen, mayores serán las probabilidades de que el COVID se propague y mute, creando otras variantes más contagiosas que causen casos graves de la enfermedad. Las vacunas contra el COVID son nuestra mejor defensa contra las variantes actuales.

We know the path to controlling the virus and limiting variants: get vaccinated, get boosted, and take your children to get vaccinated and boosted.

Sabemos el camino para controlar el virus y poner límites a las variantes: vacunarse, ponerse la dosis de refuerzo y vacunar a los niños con las vacunas y las dosis de refuerzo.

Getting vaccinated is a decision to discuss with a doctor, pharmacist, or other health care provider you trust. The American Medical Association reports that 96% of doctors have gotten a shot themselves.

Vacunarse es una decisión personal. Una que debe discutir con un doctor, farmacéutico u otro proveedor de atención médica de confianza. La Asociación Médica Estadounidense estima que el 96% de los doctores se han vacunado.

Everyone 12 and older who is vaccinated should get a booster shot.

Todas las personas de 12 años o más que están vacunadas deberían ponerse una dosis de refuerzo.

- COVID vaccines help prevent severe illness, hospitalization, and death.
- Las vacunas contra el COVID ayudan a prevenir enfermedad grave, hospitalización y muerte.
- Travel and new variants increase your risk for COVID. You can stay safer this winter if you get your booster as soon as you reach your eligibility date.

- Los viajes y las variantes nuevas aumentan su riesgo de contraer COVID. Manténgase seguro este invierno recibiendo una dosis de refuerzo en cuanto sea elegible.
- If you are age 12 years or older and vaccinated, boosters can give you the best defense possible against COVID.
- Si tiene 12 años o más y está vacunado, las dosis de refuerzo le ofrecen la mejor defensa posible contra el COVID.
- Everyone 12 and older who is vaccinated should get a booster shot.
- Todas las personas de 12 años o más que están vacunadas deberían ponerse una dosis de refuerzo.
 - Get it at least 5 months after your second dose of the Pfizer or Moderna vaccine.
 - Póngasela 5 meses después de recibir la segunda dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna.
 - Get it at least 2 months after the single dose Johnson & Johnson vaccine.
 - Póngasela 2 meses después de recibir la dosis única de la vacuna de Johnson & Johnson.
 - Vaccinated adults 18 and older may choose any authorized vaccine as a booster, regardless of the type or brand of vaccine you received before. CDC prefers vaccinated people receive either the Pfizer or Moderna booster.
 - Los adultos vacunados de 18 años o más pueden elegir cualquier vacuna autorizada como dosis de refuerzo. No es necesario que su dosis de refuerzo sea del mismo fabricante de la vacuna que recibió inicialmente. Los CDC prefieren que la gente vacunada reciba la dosis de refuerzo de Pfizer o de Moderna.
 - Only the Pfizer booster is available for those ages 12 to 17 who are vaccinated.
 - Solo la dosis de refuerzo de Pfizer está disponible para las personas entre 12 y 17 años que están vacunadas.
- Like the initial doses of the COVID vaccine, boosters are free to everyone living the U.S. They are readily available both by appointments and walk-in visits, and no insurance or identification is required to receive your booster shot.
- Al igual que las dosis iniciales de las vacunas contra el COVID, las dosis de refuerzo son gratuitas para todas las personas en los EE. UU. Se pueden obtener con o sin cita previa y no requieren seguro médico o identificación.

COVID vaccines are available to anyone age 5 and older.

Las vacunas contra el COVID están disponibles para todas las personas de 5 años o más.

- Every person in the country 5 years old and older—in every community, in every corner of America—is eligible to get vaccinated. Vaccines are free and available. And getting a shot has never been easier—and never been more convenient.
- Todas las personas de 5 años o más en el país, en todas las comunidades, en todos los rincones de los EE. UU., son elegibles para vacunarse. Las vacunas son gratuitas y están disponibles. Obtener una vacuna nunca ha sido tan fácil y tan conveniente.
- Vaccines help prevent severe illness and death from COVID.
- Las vacunas ayudan a prevenir la enfermedad grave y muerte a causa del COVID.
- The risks from COVID far outweigh any risks from side effects of the vaccine.
- Los riesgos del COVID superan los riesgos de los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID.
- Go to [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) or text your ZIP code to 438829 to find places nearby.
- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunass.gov) o envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862.

Vaccines for the 5-11 age group have been tested in children and have been shown to be safe and effective.

Se ha comprobado y demostrado que las vacunas, para el grupo de edades de 5 a 11 años, son seguras y eficaces.

- More than 7.4 million Americans under age 18 have gotten COVID.
- Más de 7.4 millones de personas en los Estados Unidos menores de 18 años han contraído COVID.
- Children are four times more likely to be hospitalized from COVID if they live in a state with low vaccination rates compared to states with high vaccination rates.
- Los niños tienen cuatro veces más probabilidades de ser hospitalizados a causa del COVID si viven en un estado con tasas bajas de vacunación en comparación con otros estados con altas tasas de vacunación.
- COVID cases and hospitalizations among children in the U.S. have reached the highest counts reported since the start of the pandemic.
- Los casos de COVID y las hospitalizaciones en los niños estadounidenses han alcanzado récords desde el principio de la pandemia.
- Children could face long-term health effects from COVID, even if they don't experience symptoms right now.
- Los niños podrían tener efectos de salud a largo plazo a causa del COVID, incluso si no experimentan síntomas en estos momentos.
- Clinical trials for children under ages 5-11 were designed to look at safety and to find the best dose. The vaccine is given in a smaller dose tailored for younger children.
- Los estudios clínicos llevados a cabo en niños de 5 a 11 años se diseñaron para evaluar la seguridad y encontrar la mejor dosis. La vacuna se administra en una dosis menor y se diseñó para los niños más pequeños.

- There is no evidence to support rumors that vaccines will cause cancer or infertility months or years from now.
- No hay evidencia que apoye los rumores de que las vacunas causan cáncer o infertilidad dentro de meses o años.

Good news, vaccines and booster shots offer protection against COVID variants.

Buenas noticias, las vacunas y las dosis de refuerzo son efectivas contra las variantes del COVID

- We are more prepared for Omicron than all prior variants. Nearly two-thirds of Americans are fully vaccinated, boosters' shots are available to everyone 12 and older who is vaccinated, and vaccines are authorized for kids age 5 and older.
- Estamos más preparados para la variante ómicron que otras variantes del pasado. Casi dos tercios de los estadounidenses están completamente vacunados. Ahora tenemos dosis de refuerzo disponibles para todos los adultos de 12 años o más, y tenemos vacunas autorizadas para niños de 5 años o más.
- Omicron is the most common variant currently in the United States and the most contagious variant we've seen yet. If you are unvaccinated, you are at serious risk.
- La variante ómicron es actualmente la variante más común y la más contagiosa que hemos visto hasta ahora. Si no está vacunado, corre un riesgo grave.
- The good news is that is we have powerful tools for protection from variants: Vaccines.
- Las buenas noticias son que tenemos herramientas muy poderosas para protegernos de las variantes: las vacunas.
 - Vaccines protect people from serious illness and death, and boosters provide stronger protection.
 - Las vacunas protegen de la enfermedad severa y de la muerte. Las dosis de refuerzo aumentan la protección.
 - Unvaccinated people are at high risk from the Omicron variant. They have a high chance of getting severely ill and even dying.
 - Las personas no vacunadas tienen mayores probabilidades de contraer la variante ómicron. Además, tienen mayores probabilidades de enfermarse gravemente o incluso de morir.
 - While cases are increasing across the board with the more transmissible Omicron variant, illness is less severe for people who are vaccinated.

- Mientras que los casos de COVID aumentan por todo el país a causa de la contagiosa variante ómicron, las personas vacunadas tienen síntomas menos severos de enfermedad.
- Boosters provide even stronger protection against severe illness and death, and masks add an extra layer of protection.
- Las dosis de refuerzo aumentan la protección para prevenir la enfermedad grave y muerte. El uso de mascarillas añade otro nivel de protección adicional.
- We know the path to controlling the virus and limiting variants: get vaccinated, get boosted, and take your children to get vaccinated and boosted.
- Sabemos el camino para controlar el virus y poner límites a las variantes: vacunarse, ponerse la dosis de refuerzo y vacunar a los niños con las vacunas y las dosis de refuerzo.

Preventive measures still matter.

Las medidas de prevención todavía son importantes.

- More than 207 million Americans are fully vaccinated— that’s more than 207 million Americans with a sense of relief and peace of mind, knowing that they are protected from serious illness, hospitalization and death.
- Más de 207 millones de estadounidenses están completamente vacunados, es decir, más de 207 millones de estadounidenses viven con una sensación de alivio y tranquilidad, sabiendo que están protegidos de la enfermedad grave, hospitalización y muerte.
- Fully vaccinated people have strong protection against severe illness and death.
- Las personas completamente vacunadas tienen un nivel alto de protección para prevenir enfermarse gravemente y morir.
 - Boosted people have even stronger protection.
 - Las personas vacunadas con la dosis de refuerzo tienen una mayor protección.
 - Masks add another layer of protection for everyone and are recommended.
 - El uso de las mascarillas añade otro nivel de protección para todo el mundo y es recomendable.
 - Well-fitted indoor masks are recommended, especially in indoor public spaces.
 - Las mascarillas bien ajustadas en espacios interiores son recomendables, especialmente en espacios públicos interiores.
- It is possible for vaccinated people to get COVID-19 and spread it to others.

- Es posible que las personas vacunadas se contagien con el COVID y lo transmitan a otras personas.
- If you are not vaccinated, no matter your age, you are at risk of getting sick, and even dying.
- Si no está vacunado, sin importar su edad, corre el riesgo de enfermarse e incluso de morir.
- More than 7.4 million Americans under age 18 have gotten COVID. Currently in the United States, nearly 660,000 Americans are getting sick from COVID each day and more than 1,500 die.
- Más de 7.4 millones de estadounidenses menores de 18 años han contraído el virus de COVID. Actualmente en los EE. UU., casi 660,000 estadounidenses se enferman de COVID cada día y más de 1,500 personas mueren.

Vaccine confidence is growing.

La confianza en las vacunas está aumentando

- More than 85% of U.S. adults have received at least one dose of a COVID vaccine.
- Más del 85% de los adultos estadounidenses han recibido al menos una dosis de la vacuna contra el COVID.
- COVID vaccines have been safely delivered to more than 246 million people in the United States.
- Las vacunas contra el COVID se han administrado de manera segura a más de 246 millones de personas en los EE. UU.
- Our best opportunity to get the pandemic under control is getting vaccinated:
- Nuestra mejor oportunidad para controlar la pandemia es vacunarnos:
 - Everyone 5 and older is eligible for vaccination.
 - Todas las personas de 5 años o más son elegibles para las vacunas.
 - 90% of Americans live within 5 miles of a vaccination site.
 - El 90% de los estadounidenses vive al menos a cinco millas de un centro de vacunación.
 - And it's never been easier to get a shot.
 - Nunca ha sido tan fácil conseguir una vacuna.
- The federal government is providing COVID vaccines free of charge to all people living in the United States, regardless of health insurance or immigration status.
- El gobierno federal está proporcionando vacunas contra el COVID de forma gratuita a todas las personas que viven en los EE. UU., independientemente de su estado migratorio o si tienen seguro médico.

COVID can have serious long-lasting health effects.

El COVID puede tener efectos graves y duraderos para su salud.

- Young, healthy people who get COVID are just as likely as older people to have symptoms for months after they recover, even if they had very mild cases.

- Las personas jóvenes y sanas que contraen el virus del COVID tienen la misma probabilidad que las personas mayores de tener síntomas durante meses después de recuperarse, incluso si tuvieron casos muy leves.
- One study found that 1 out of 4 people under 40 who got COVID were still reporting symptoms like extreme fatigue and shortness of breath 6 to 9 months later.
- Un estudio encontró que 1 de cada 4 personas menores de 40 años que contrajeron el virus del COVID todavía presentaban síntomas tales como fatiga extrema y dificultad para respirar de 6 a 9 meses después de la enfermedad.
- This disease is very unpredictable.
- Esta enfermedad es muy impredecible.

Long-term health effects from the vaccines are unlikely.

Es poco probable que las vacunas tengan efectos en la salud a largo plazo.

- Millions of people have received COVID vaccines – some more than a year ago – and no long-term side effects have been detected.
- Millones de personas han recibido las vacunas contra el COVID, algunas hace más de un año y no se han detectado efectos secundarios a largo plazo.
- The risks from COVID far outweigh any risks from side effects of the vaccine. COVID vaccination will help protect you from getting COVID.
- Los riesgos del COVID superan los riesgos de los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID. Las vacunas contra el COVID lo ayudarán a protegerse de contraer el COVID.

We Can Do This.

- Want more information about the benefits of getting vaccinated?
 - **Talk to your doctor.** Your health care provider is a great person to answer any questions you may have about the COVID vaccines. Estimates show that 90% of doctors have gotten a shot themselves.
 - **Do your own research** by visiting [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) for more information.
 - **Help the people you care about** find a vaccine at [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

Juntos Sí Podemos

- Todos tenemos el poder de poner fin a esta pandemia, y necesitamos que todos trabajemos juntos para lograrlo.
- Las personas deben hablar con su proveedor de cuidado de salud para considerar los beneficios y los riesgos de vacunarse.
- Puede ir a [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para obtener más información.
- Encuentre dónde puede vacunarse cerca de usted en [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862 para encontrar vacunas cerca de usted.
- También puede llamar al 1-800-232-0233 (TTY 888-720-7489) para concretar una cita.

- Encuentre más información en el WhatsApp Mi Chat sobre vacunas COVID visitando <https://api.whatsapp.com/message/WE4AEYTBTP2M1> o poniendo el número 1-833-636-1122.

Frequently Asked COVID Questions:

PREGUNTAS SUGERIDAS PARA ENTREVISTAS:

1. Can a COVID vaccine make me sick with COVID?

¿Puede una vacuna contra el COVID enfermarme con el virus de COVID?

None of the authorized and recommended COVID vaccines or COVID vaccines currently in development in the United States contain the live virus that causes COVID. This means that a COVID vaccine cannot make you sick with COVID.

Ninguna de las vacunas contra el COVID autorizadas y recomendadas o vacunas contra el COVID actualmente en desarrollo en los EE. UU. contiene el virus vivo que causa la enfermedad del COVID. Esto significa que una vacuna contra el COVID no puede enfermarte con el virus del COVID.

2. Will a COVID vaccine alter my DNA?

¿Puede una vacuna contra el COVID alterar mi ADN?

No. COVID vaccines do not change or interact with your DNA in any way. It is biologically impossible.

No. Las vacunas contra el COVID no cambian ni alteran su ADN de ninguna manera. Es biológicamente imposible.

3. Do COVID vaccines affect fertility?

¿Pueden las vacunas contra el COVID afectar la fertilidad?

No, they do not. If you are trying to become pregnant now or want to get pregnant in the future, CDC recommends getting a COVID vaccine. Currently, no evidence indicates that any vaccines, including COVID vaccines, cause fertility problems, in women or men. If you are trying to become pregnant, then you do not need to avoid pregnancy after receiving a COVID vaccine. Like with all vaccines, scientists are studying COVID vaccines carefully for health effects now and will report findings as they become available.

No. Si una mujer está tratando de quedarse embarazada ahora o quiere quedarse embarazada en el futuro, los CDC recomiendan vacunarse contra el COVID. Actualmente, no hay evidencia que indique que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID, cause problemas de fertilidad en mujeres u hombres. Si está intentando quedarse embarazada, no es necesario que evite el embarazo después de recibir la vacuna contra el COVID. Al igual que con todas las vacunas, los científicos

están estudiando cuidadosamente las vacunas contra el COVID para determinar los efectos en la salud e informarán los hallazgos a medida que estén disponibles.

4. Are the vaccines safe for women who are currently pregnant or breastfeeding? ¿Son las vacunas seguras para las mujeres que actualmente están embarazadas o amamantando?

Yes, COVID vaccines are recommended for people who are pregnant, breastfeeding, trying to get pregnant, or might become pregnant in the future. CDC tracks all vaccines for safety and the evidence to date shows that the vaccines are safe for pregnant women. Pregnant women seem to have the same side effects as everyone else, and we haven't seen evidence of miscarriages, stillbirths, or preterm births linked to the vaccines. Recent reports have shown that breastfeeding parents who have received mRNA COVID vaccines have antibodies in their breastmilk, which could help protect their babies. Pregnant and recently pregnant people are more likely to get severely ill with COVID compared with non-pregnant people, and getting a COVID vaccine can protect you from severe illness from COVID.

Sí, las vacunas contra el COVID están recomendadas para personas que están embarazadas, amamantando, que están intentando quedarse embarazadas o que podrían quedar embarazadas en el futuro. Los CDC hacen un seguimiento de todas las vacunas por seguridad y la evidencia hasta la fecha muestra que las vacunas son seguras para las mujeres embarazadas. Las mujeres embarazadas parecen tener los mismos efectos secundarios que todas las demás, y no hemos visto evidencia de abortos espontáneos, mortinatos o partos prematuros relacionados con las vacunas. Informes recientes han demostrado que las personas que amamantan y han recibido vacunas de ARNm contra el COVID tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. Las personas embarazadas y las que han estado embarazadas recientemente tienen más probabilidades de enfermarse gravemente con el virus del COVID, en comparación con las personas que no están embarazadas, y recibir la vacuna contra el COVID puede protegerlas de una enfermedad grave causada por el virus COVID.

How to have a trusted conversation:

Cómo tener una conversación en confianza:

- Share why you care about this issue (i.e., my patients keep asking and I want to make sure people have the facts they need to make the best decision).
- Comparta por qué le preocupa este tema, por ejemplo “mis pacientes siguen preguntándome y quiero asegurarme de que las personas tengan los datos actuales que necesitan para tomar la mejor decisión”.
- If true, share your own experience of getting vaccinated and that your own family and loved ones have gotten vaccinated.

- Si es cierto, comparta su propia experiencia de haberse vacunado y que su propia familia y seres queridos también se han vacunado.
- If true, remind people that you don't financially benefit, directly or indirectly, from people getting vaccinated.
- Si es cierto, recuerde a las personas que no se beneficia económicamente, directa o indirectamente, de que las personas se vacunen.
- Don't tell people to get vaccinated. Encourage conversation instead by inviting people to talk to their doctors, do their own research.
- No le diga a la gente que se vacune. En lugar de inicie conversaciones invitando a las personas a hablar con sus médicos, y a hacer su propia investigación.
- Assure them that ultimately this is their decision and "it's up to you".
- Asegúreles que, en última instancia, esta es su decisión y que "depende de usted".
- Acknowledge that it is normal for people to have questions about the vaccines but stress their safety and efficacy.
- Reconozca que es normal que las personas tengan preguntas sobre las vacunas, pero confirme su seguridad y eficacia.
- Share CDC resources including **1-800-232-0233** and [vaccines.gov/](https://www.vaccines.gov/) [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov/) (*29% of unvaccinated Hispanic adults say they don't have enough information about where to get a vaccine*).
- Comparta los recursos de los CDC, incluidos el número de teléfono de 1-800-232-0233 y la página de web [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov/) (el 29% de los adultos hispanos no vacunados dicen que no tienen suficiente información sobre dónde vacunarse).