

# COMIDA GRATIS Y BARATA PARA INMIGRANTES DE CALIFORNIA

## SEGURO Y ABIERTA A TODOS

Los recursos comida son disponibles para todos los que son elegibles, **independientemente de su estatus migratorio**. El uso de estos recursos **NO dañará** su estatus migratorio en el futuro.

### PARA NIÑOS Y FAMILIAS

#### WIC (Women, Infant and Children)



Comida y asesoría de nutrición para mujeres embarazadas, nuevos padres y niños de 0 a 5 años.

#### Comida y Bocadillos Gratis o Reducido



Se sirve a niños en escuelas, guarderías, programas después de clases y de verano.

#### EBT Pandémica Alivio de COVID-19



Dinero para familias con niños elegibles para comidas escolares gratuitas o de bajo costo.

### PARA MAYORES Y ADULTOS CON DISCAPACIDADES

#### Comidas Gratis para Grupos y a Domicilio



Proporcionado por agencias del condado, Meals on Wheels, etc.

### PARA TODOS

#### Dispensa de Comida



Comestibles gratis de despensas y proveedores de recursos comunitarios.

## CALFRESH TE MANTIENE SALUDABLE

**CalFresh** es el programa de nutrición (SNAP) en California

- Recibe recursos extra para comida cada mes.
- Para calificar, debe cumplir con las pautas de ingresos.
- Los inmigrantes calificados y ciudadanos son elegibles.

**COMPRE COMESTIBLES  
CON CALFRESH Y  
GUARDE SU DINERO  
PARA OTRAS  
NECESIDADES.**

**Averigüe si califica:**

**VISITA** [www.GetCalFresh.org](http://www.GetCalFresh.org)



## CALFRESH Y CARGA PÚBLICA

- Si es elegible para CalFresh, en la mayoría de los casos, la prueba de carga pública no le aplica a usted.
- Los inmigrantes calificados y ciudadanos en su hogar pueden usar CalFresh y **NO evitará** que los miembros de la familia indocumentados cambien su estatus migratorio en el futuro.

**Averigüe si carga pública aplica a usted: VISITA** [www.KeepYourBenefitsCA.org](http://www.KeepYourBenefitsCA.org)

## PARA ENCONTRAR RECURSOS LOCALES:

