

CÓMO REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE TENER UNA CESÁREA



¿SABÍA USTED QUE?

¿Sabía usted que los hospitales realizan más cesáreas ahora que anteriormente? Por ejemplo, digamos que usted tiene un embarazo saludable.



En un hospital, la posibilidad de tener un parto por cesárea podría ser **2 de cada 10**



En otro, puede ser **3 de cada 10**



¡Y, en otro, podría llegar a ser tan alto como **5 de cada 10!**

¿POR QUÉ HAY TANTA DIFERENCIA?

Algunos hospitales realizan un parto por cesárea más rápidamente que otros, incluso cuando podría haberse evitado.

Esto es importante porque cuando una mujer tiene un parto por cesárea, hay más posibilidades de complicaciones, como producir infecciones y una pérdida sanguínea.

Y, se trata de una cirugía mayor, por lo que el período de convalecencia es más largo.

RECUERDA QUE ESTE ES SU PARTO.

Hable con su doctor, la enfermera, la partera y miembros de su familia y explica detalladamente que desea una cesárea solamente si es absolutamente necesario. Después pregunte cómo pueden trabajar juntos para reducir las posibilidades.



SU VOZ ES IMPORTANTE.

Usted debe educarse y hablar con los miembros de su equipo médico sobre sus deseos hoy mismo.

Para obtener más información, vaya a:

MyBirthMatters.org



California
Health Care
Foundation

CMQCC

California Maternal
Quality Care Collaborative

CR Consumer
Reports™