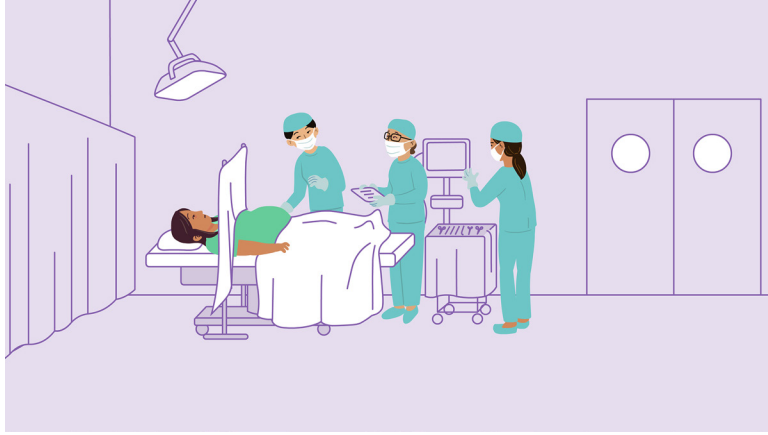


كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-SECTION)



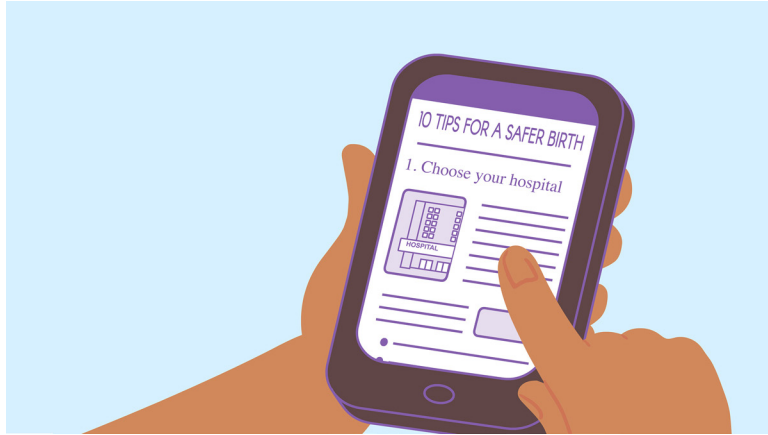
هل تعلمي؟

في كثير من الحالات ، تكون الولادة القيصرية (C-section) منقذة للحياة وضرورية. ولكن يمكن تجنب العديد من الولادات القيصرية (C-section).



الولادة القيصرية (C-section) هي جراحة رئيسية

تعني الولادات القيصرية (C-section) مضاعفات أكثر، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. كما يستغرق شفاء الأمهات وقتاً أطول.



ثقي نفسك

سألي ممرضتك أو طبيبك كيف يمكنك تقليل فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section) ما لم تكن هناك حاجة حقيقية إليها.



تحدثي إلى طبيبك

صوتك مهم! أخبري طبيبك أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها.

ولادتي مهمة

MyBirthMatters.org



California
Health Care
Foundation



Consumer
Reports™



California Maternal
Quality Care Collaborative